

Dès l'instant....

Dès l'instant, où j'ai été mise en contact avec ces magnifiques portraits, mon cœur s'est rempli d'admiration pour l'immense talent de l'artiste. Puis très rapidement, j'ai perçu la beauté d'une longue vie humaine remplie d'expérience, du vécu d'une époque qui nous a conduit avec force jusqu'au jour d'aujourd'hui.

Les personnes de très grand âge, nous ont offert leurs jeunesse, leurs talents, leurs déterminations afin de construire notre société actuelle. Elles ont assurément relevé de très grands défis dans leur vie.

Durant 33 ans, en tant que technicienne en éducation spécialisée, j'ai œuvré auprès d'eux, ici au Centre de jour, du Centre Frederic-George-Heriot. Je me souviens qu'au tout début de mes études, dès mon premier stage, j'avais demandé d'être dirigée vers une clientèle du troisième âge, chez les Petits Frères rue Garnier à Montréal. Mon intérêt venait de mon enfance.

J'ai eu la chance et le grand bonheur d'avoir un grand-père maternel avec qui j'ai vécu une relation exceptionnelle, même si nous avons 80 ans comme différence d'âge, j'étais sa plus jeune petite-fille. Durant 12 ans, j'ai été en mesure de recevoir et d'avoir beaucoup d'amour et d'admiration pour lui. Puis, j'ai été immensément influencée par la résilience de ma grand-mère paternelle, car étant amputée du bras droit suite à un accident, elle arrivait à tout faire, du pain, de la couture, même coudre une manche à une robe, ce qui n'est même pas facile à faire avec nos deux mains. Elle trouvait toujours un petit truc afin de surmonter les difficultés qu'elle rencontrait. Alors, c'est avec tout cet amour, cette détermination, cette créativité et mes connaissances acquises par mes études que j'ai abordé ma nouvelle carrière.

Durant toutes ces années, chaque jour, malgré les diagnostics sévères et la perte d'autonomie importante chez mes clients, en mettant au cœur de mes interventions, la considération, l'amour des personnes âgées dans une relation personnalisée et par la recherche constante de solution ... Oui ! Les petits trucs mis à l'honneur afin de redonner l'espoir et l'adaptation dans un vécu parfois aux journées désespérantes. Je suis arrivée à construire un programme éducatif et un style d'interaction où le bien-être, le désir de participer, le plaisir d'être ensemble étaient au rendez-vous. Nous avons eu des moments mémorables de rire, de concentration à faire un projet manuel, un exercice intellectuel ou un jeu d'habileté. Malgré l'immense défi d'être en relation d'aide auprès d'une centaine de clients différents par année, j'ai priorisé l'appivoisement de l'autre, connaître l'unicité de chaque personne afin de me servir de ces connaissances pour atteindre un des plus beaux aspects de la vie : " LA CONFIANCE ", celle qui rend heureux,

trouver tous les petits détails qui font une différence, je nommais cela : " La pratique de la science du petit détail ". Exactement, comme les attentions que mon grand-père avait envers moi.

Mon grand-père me berçait et j'adorais cela. Un jour, il m'a dit : " Je vais te bercer jusqu'à ce que tes pieds touchent à terre ", quelle phrase extraordinaire et rassurante pour un enfant, je me souviens d'avoir trouvé et donné dans ma carrière ce type de réponse qui en effet, apporte toute la différence. Je dois dire que durant toute cette longue période de ma vie, j'ai été choyée d'être en relation chaque jour avec d'aussi belles personnes, remplies de tant de savoir et qui au fil des jours face à de grandes pertes ont accepté que nous nous bercions ensemble jusqu'à ce que leurs pieds ne touchent plus par terre.

Mes chers clients, mon fan-club du pays d'en haut, je vous rends un vibrant hommage, car nous avons vécu une si belle et grande histoire d'amour. Merci grand-papa et merci aussi grand-maman de m'avoir tenu la main durant toutes ces années.

Lucie Beauregard TES