



LES IMPATIENTS EST UN ORGANISME À BUT NON LUCRATIF DONT LA MISSION EST D'AIDER LES PERSONNES ATTEINTES DE MALADIE MENTALE EN LEUR OFFRANT DES ATELIERS D'EXPRESSION ARTISTIQUE

Maintenant à Drummondville depuis un peu plus d'un an, c'est à un corpus d'œuvres réalisées ici par une douzaine de participants que le public est convié. Celui-ci y trouvera différents sujets (portrait, paysage, abstraction,...) et techniques (acrylique, aquarelle, sérigraphie, linogravure,...) illustrant les contenus touchés par ces ateliers, supervisés par madame Hella Derouin, responsable des activités éducatives à la Galerie d'art Desjardins.

## LES IMPATIENTS à Drummondville



François Dubuc, *Éclipse de feu*, 2011, collage sur carton, 44 x 30,5 cm

## ÉCLIPSE DE FEU

Du 27 novembre au 23 décembre 2012



Ministère de la Culture,  
des Communications  
et de la Condition  
Fémale



  
**Galerie d'art**  
Desjardins

175, rue Ringuet, Drummondville  
819 477-5518

BUROPRO

  
**Espace**  
Soprema

artsdrummondville.com



La **psychose**, c'est une maladie du cerveau. Elle entraîne une perte de contact avec la réalité, elle affecte l'organisation des idées et des comportements.

Environ 3% des gens connaissent un épisode psychotique à un moment de leur vie. Elle est généralement à la fin de l'adolescence et début vingtaine. Les hommes et les femmes sont aussi susceptibles de subir une psychose et ceci dans toutes les sphères de la société.

Voici quelques symptômes de la **psychose** : hallucinations, idées délirantes, comportements bizarres. Il peut y avoir aussi une perte de plaisir, d'énergie et de l'isolement. Il peut être plus difficile de se concentrer sur une tâche, de mémoriser et de s'organiser. De l'anxiété, de l'irritabilité sont souvent présentes.

La **psychose** amène une dysfonction psychosociale et on voit son impact sur les relations interpersonnelles, sur les activités de la vie quotidienne et domestique, sur les études, sur le travail, etc.

Il existe plusieurs types de **psychose** comme la schizophrénie, la psychose brève, la psychose toxique, le trouble schizo-affectif, le trouble délirant, le trouble schizo-phréniforme, la psychose due à un trouble physique et le trouble de l'humeur-dépression-manie avec éléments psychotiques.

Les causes les plus fréquentes de la rechute sont l'interruption de la médication, la prise d'alcool et de drogue ainsi que des facteurs de stress.

Selon les médecins, la médication doit s'adapter au jeune et non le jeune à la médication. Toute l'équipe d'intervenants est soucieuse que la médication est nécessaire pour contrôler la **psychose** et avec le moins d'effets indésirables possibles. Un jeune qui est bien avec sa médication prescrite continuera de la prendre.

La famille est un soutien important au plan de traitement. Celle-ci peut être confrontée à de la honte, de la culpabilité et de la tristesse.

La famille n'est pas seulement confrontée au deuil de l'enfant en santé mais à des deuils de projets familiaux, de couples ou individuels.

Chaque rechute demande plus de temps à s'en remettre et elle amène une plus grande résistance au traitement. Le risque de rechute de **psychose** monte à 80% à l'intérieur d'une période de deux (2) ans si le jeune n'est pas traité.

Heureusement de nos jours, les approches de traitement sont de plus en plus efficaces au plan médicalement et au niveau de la réadaptation.

Les facteurs de protection face à la **psychose** sont l'observance à la médication, l'engagement au traitement, le soutien à la famille, l'abstinence à l'alcool et de drogue et la prise de conscience de la maladie.

Les statistiques démontrent qu'il y a un risque quatre (4) fois plus grand de faire une **psychose** en consommant du cannabis et ceci monte à huit (8) fois s'il y a une prédisposition génétique en plus.

Si l'abus de substances se maintient après une première psychose, le risque de développer une schizophrénie augmente à 50% sur une période de dix (10) ans.

1% de la population est atteinte de schizophrénie. Au Québec, c'est plus de 75 000 personnes. La schizophrénie peut être stabilisée et une personne atteinte peut avoir une vie satisfaisante.

**«Parfois, j'entends tellement de voix que je peux être une (1) minute seulement sans en entendre».**

**«C'est difficile de me concentrer sur une conversation quand plusieurs personnes me parlent dans ma tête».**

Des voix blessantes du type **«tu n'es pas belle, tu es méchante»** sont des thèmes de voix très fréquents.

Un psychotique traité et abstinent de drogue ne présente pas plus de dangerosité qu'un autre citoyen.

Source:

Élise Phaneuf  
ergothérapeute  
Clinique des jeunes adultes, CSSS Drummond